

*От трапеции – к прямоугольнику*

## **Новое в правилах баскетбола**

*Алексей МАШКОВЦЕВ, г. Москва.*

*По материалам сайтов: [www.basket.ru](http://www.basket.ru), [www.cskabasketball.ru](http://www.cskabasketball.ru)*

*В октябре прошлого года были внесены очередные изменения в правила баскетбола. На этот раз они коснулись не только интерпретаций различных игровых ситуаций, но и разметки площадки. Учителям физкультуры следует обратить на них внимание, чтобы переоборудовать спортивный зал в соответствии с новыми правилами.*

### **ГЕОМЕТРИЯ БАСКЕТБОЛА**

*На последнем заседании Бюро ФИБА, состоявшемся 15 ноября 2009 г. в Мюнхене, приняло решение: новая разметка площадки для всех официальных соревнований ФИБА в Европе – как для соревнований, проводимых для национальных сборных команд, так и для клубных соревнований – должна быть нанесена к 1 октября 2010 г.*

***Данная разметка площадки включает:***

- 1. Радиус трехочковой дуги увеличивается с 6,25 до 6,75 м. На флангах полукруг обрезан и линии дальних бросков проводятся до пересечения с лицевыми линиями, при этом они параллельны боковым (см. рис. 1).*
- 2. Форма трехсекундной зоны изменяется с трапеции на прямоугольник.*
- 3. Под кольцами появляется полукруг радиусом 1,25 м, внутри которого не фиксируются фолы в нападении (см. рис. 2).*

### **ПЯТЬ НОВШЕСТВ**

*Кроме того, в правила внесены следующие изменения:*

- 1. В последние 2 мин. матча вбрасывание мяча после таймаутов будет проводиться в зоне нападения с отметок, расположенных в 8,325 м от лицевой линии.*
- 2. Если атака команды прервана фолом, который не наказывается штрафными бросками, или в результате игры ногой и при этом с начала владения мячом прошло более 10 сек., то на повторную атаку дается не полные 24 сек., как раньше, а только 14 (такое же правило действует в НБА).*
- 3. Впервые в правилах ФИБА оговаривается минимальное время, за которое игрок может поймать мяч из аута и выполнить бросок с игры, – 0,3 сек.*

*Если времени на табло остается меньше, то единственный способ забросить мяч в корзину – выполнить волейбольное добивание или бросок сверху в одном прыжке.*
- 4. Судьям разрешается просматривать видеоповторы на последних секундах периодов не только для определения того, успел игрок забить мяч или нет, но и для оценки стоимости броска (2 или 3 очка).*
- 5. Когда команда автоматически снимается с турнира за два технических поражения, все результаты прежних проведенных ею матчей аннулируются. Раньше эти результаты оставались в силе.*

*Изначально правила игры в баскетбол были сформулированы преподавателем физкультуры из Спрингфилдского колледжа Джеймсом Нейсмитом и состояли из 13 пунктов. Первые международные правила игры – правила ФИБА – были приняты в 1932 г. на I конгрессе ФИБА.*

## **ПРАВИЛА ЗА 5 МИНУТ**

*Правила баскетбола, – самые трудные для объяснения из всех видов спорта, входящих в школьную программу. При обучении премудростям игры учителю в первую очередь нужно обратить внимание детей на самые основные из них, и, лишь потом переходить к техническим и тактическим тонкостям.*

### **Время игры**

*В баскетбол играют две команды по 12 человек в каждой, на площадке – одновременно по 5 игроков от каждой команды. Цель каждой команды – забросить мяч в корзину соперника, не давая другой команде овладеть им и забросить в корзину. Игра продолжается четыре четверти по 10 мин. чистого времени каждая (в НБА играют четверти по 12 мин.) с перерывами по 2 мин. между ними.*

*Продолжительность большого перерыва между второй и третьей четвертями игры – 15 мин., после чего команды меняются сторонами площадки.*

*Размер площадки – 28×15 м, щита – 180×120 см. Высота от нижнего края щита до пола – 275 см. Корзина представляет собой кольцо, обтянутое сеткой без дна. Она крепится на высоте 305 см от пола. Для игры в баскетбол используют мячи размеров № 5, 6, 7.*

*Играют только руками. Нельзя бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой или кулаком, блокировать любой частью ноги. Случайное же соприкосновение или касание мяча ногой не является нарушением правил.*

*Победительницей становится команда, которая наберет больше очков по истечении игрового времени. При равном счете, по истечении основного времени матча, назначается овертайм – 5 мин. дополнительного времени; если и по его окончании счет окажется равным, назначают второй, третий периоды и т.д., до тех пор, пока не будет выявлен победитель матча.*

*Игра начинается с розыгрыша спорного мяча: по одному игроку от каждой команды прыгают в центральном круге, стараясь сделать передачу партнерам.*

### **Начисление очков**

*За одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано разное количество очков:*

- 1 очко – за каждый точный бросок со штрафного броска;*
- 2 очка – за бросок в пределах трехочковой линии;*
- 3 очка – за бросок из-за трехочковой линии.*

## **НАРУШЕНИЯ**

За несоблюдение правил игры предусмотрены переход владения мячом к команде соперника и вбрасывание его из-за линии боковой или лицевой линии в месте, ближайшем к месту нарушения.

### **Виды нарушений:**

- мяч покинул пределы игровой площадки;
- пробежка – игрок, контролирующий мяч, сделал более 2 шагов с мячом в руках или сделал шаг «опорной» ногой;
- пронос мяча – кисть игрока находится под мячом во время ведения;
- двойное ведение – игрок имеет право двигаться по площадке с ведением мяча; закончив его, т.е. взяв мяч в руки, он не может вновь начинать ведение;
- ведение мяча двумя руками;
- 3 сек. – игрок команды нападения находится в зоне штрафного броска более 3сек., когда его команда владеет мячом в зоне нападения;
- 8 сек. – команда выводит мяч из зоны защиты в зону нападения дольше 8 сек.;
- 24 сек. – команда, владеющая мячом, не успела бросить его в корзину за 24 сек. В этом случае он переходит к команде соперника;
- плотно опекаемый соперником игрок не может держать мяч в руках более 5 сек.;
- правило тыловой зоны – команда, владеющая мячом в зоне нападения, не может переводить его в зону защиты.

## **Фолы**

"Фол" – это несоблюдение правил, вызванное физическим контактом или неспортивным поведением игроков.

### **Виды фолов:**

- персональный;
- неспортивный;
- технический;
- дисквалифицирующий.

Игрок, который получил 5 фолов в матче, не имеет права продолжать игру; при этом он может остаться на скамейке запасных.

Игрок, который получил дисквалифицирующий фол, должен покинуть площадку; ему запрещено оставаться на скамейке запасных.

Тренер дисквалифицируется, если он совершит 2 технических фолов.

Каждый "фол" идет в счет командных фолов, за исключением технического, полученного тренером, официальным лицом команды или игроком на скамейке запасных.

**Персональный фол** – фол вследствие физического контакта.

### **Наказание**

Если "фол" совершен на игроке, не находящемся в процессе броска, и команда не набрала 4 командных фолов или фол совершен игроком, команда которого владела мячом, то пострадавшая команда производит вбрасывание из-за ближайшей к месту нарушения линии; в противном случае пострадавший игрок выполняет 2 штрафных броска.

Если фол совершен на игроке, находившемся в процессе броска, и при этом ему удается забросить мяч в кольцо, то набранные им очки засчитываются, и

*пострадавший игрок выполняет 1 штрафной бросок.*

*Если мяч не был забит в кольцо, то пострадавший игрок выполняет столько штрафных бросков, сколько очков заработала бы команда при удачном броске.*

**Неспортивный "фол"** – фол, при котором игрок намеренно играл не в рамках правил.

*Наказание*

*Если "фол" совершен на игроке, находившемся в процессе броска, и при этом мяч был забит в кольцо, он засчитывается, и пострадавший игрок выполняет 1 штрафной бросок. При этом владение мячом остается у команды, пробивавшей штрафные броски. Мяч вводится в игру от средней линии. Если мяч не был забит в кольцо, то пострадавший игрок выполняет столько штрафных бросков, сколько очков заработала бы команда при удачном броске, и владение мячом остается у команды, выполнявшей штрафные броски. Мяч вводится в игру от средней линии. Второй умышленный фол одному и тому же игроку в течение одной игры является дисквалифицирующим.*

**Технический "фол"** – фол за нарушения, связанные с проявлением неуважения к судьям, сопернику, задержки игры.

*Наказание*

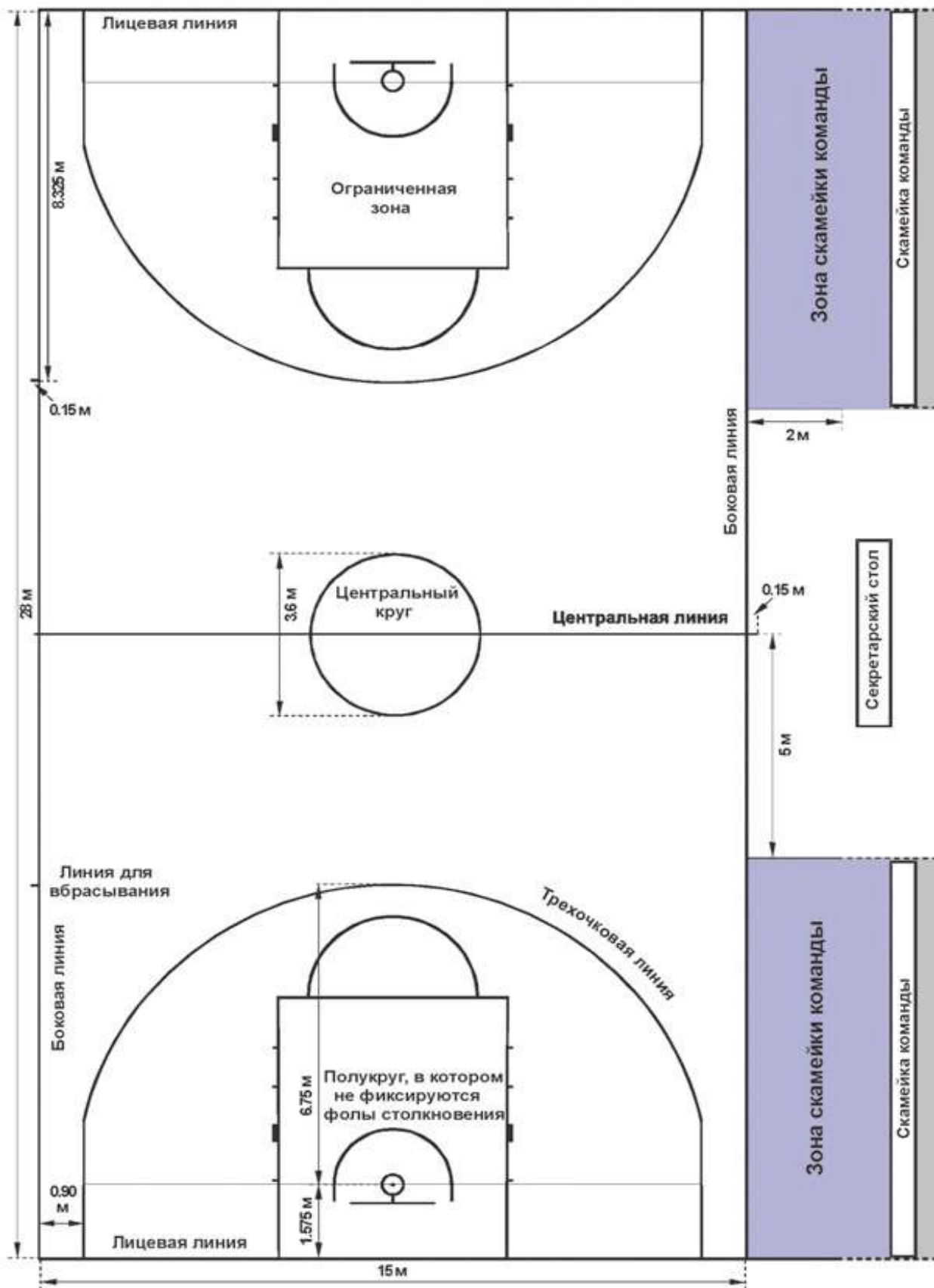
*Любой игрок команды соперника, из находящихся на площадке, может выполнить 2 штрафных броска.*

*После этого пострадавшей команде предоставляется право владения мячом от центральной линии.*

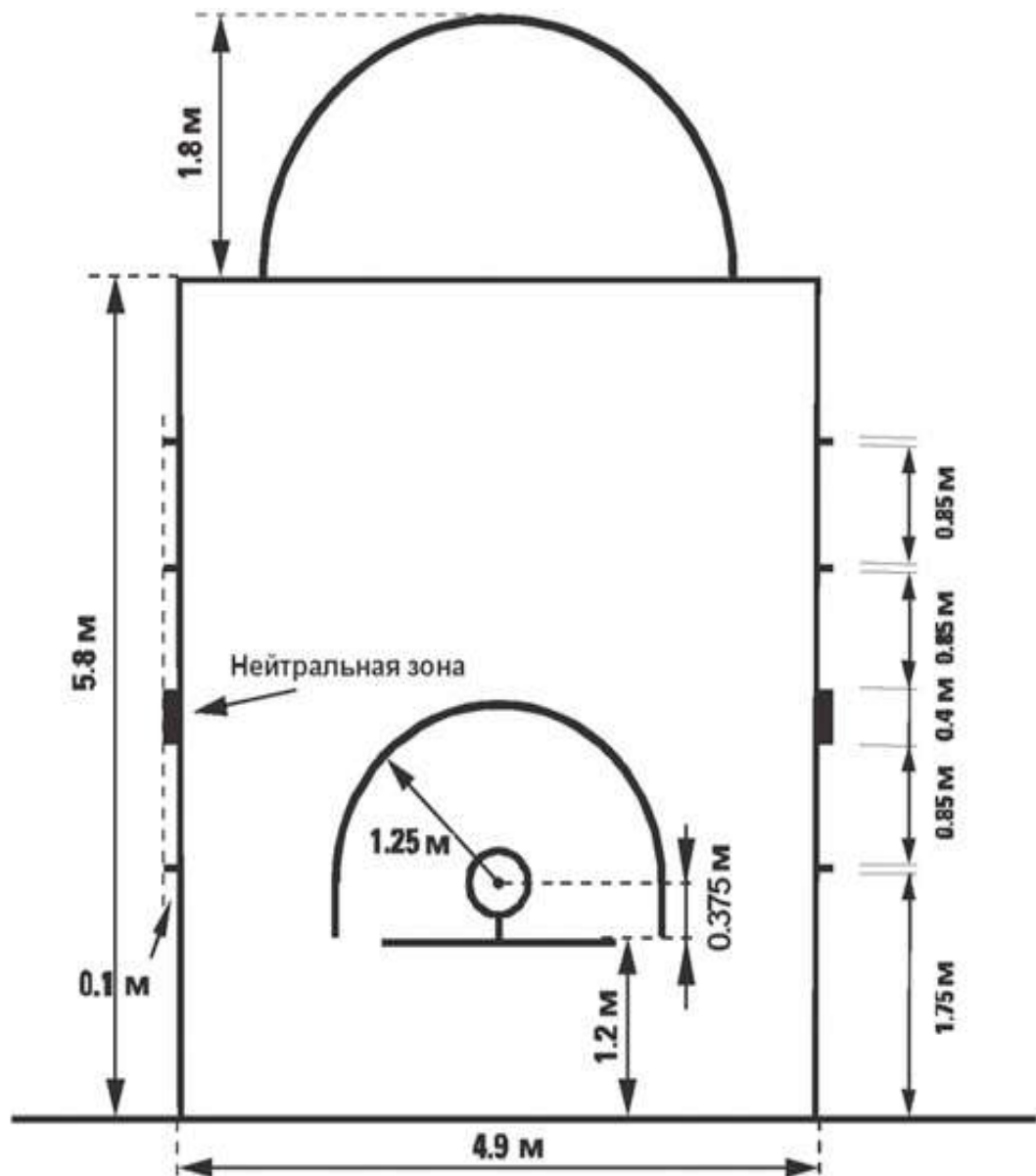
**Дисквалифицирующий "фол"** – это фол за неспортивное поведение.

*Его может получить игрок на площадке, запасной игрок или тренер команды.*

*Наказание – такое же, как при техническом фоле.*



**Рис. 1** Размеры игровой площадки



**Рис. 2**

Ограниченная зона